

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

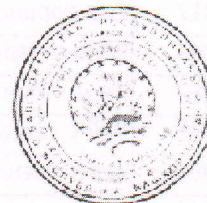
/Круглий И.П./



М.А. Мясникова

МЕНЮ

на 17.01.2023 вторник
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	190,00	7,52	9,13	32,95	244,15
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	18,75	16,41	64,89	481,48
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род. плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,18	18,48	74,57	548,45
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3 ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,18	18,48	74,57	548,45
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СР00021	Биточки рыбные (минтай)***	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	72,54	19,03	16,56	94,93	610,00
Стоимость питания за день по категории	72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,18	18,48	74,57	548,45

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,78	2,28	5,53	45,83
ДП0277А	Суп картоф с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		80,76	20,11	17,41	101,85	649,63
Стоимость питания за день по категории		153,96				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	15,00	3,94	3,99	0,00	50,63
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,94	22,49	19,81	74,57	565,33
Стоимость питания за день по категории		73,94				

Шеф-повар

И. Куршное ВА